

# PLAN VERANO



Ministerio  
de Desarrollo  
Social





El **Plan de Verano** Moebius es un conjunto de propuestas y acciones culturales pensadas específicamente para la comunidad de Proyecto Moebius con el objetivo de articular, producir y promover el acceso a experiencias culturales durante los meses de enero y febrero.

Con carácter itinerante y descentralizado, el Plan de Verano apuesta a generar una red cultural amplia y rica de actividades que tengan como centro el disfrute.

Las propuestas están organizadas bajo los ejes de trabajo de Moebius: promoción cultural y circulación, integración y comunidad, y derechos culturales. Se trata de tres dimensiones para disfrutar la ciudad en verano:

## **MONTEVIDEO VERANO / TEATRO ABIERTO / EXPERIENCIA MOEBIUS**

### **>> MONTEVIDEO VERANO**

En esta dimensión se presentan las diferentes propuestas de actividades recreativas y deportivas con entrada libre en distintas zonas de Montevideo.

En cada caso se especifica la forma de inscripción y participación.

### **>> TEATRO ABIERTO**

Ciclo de espectáculos que tiene el objetivo de circular y promover acciones artísticas al aire libre en diferentes plazas y/o parques de la ciudad de Montevideo.

Propuestas con entrada libre y abiertas a toda la comunidad.

### **>> EXPERIENCIA MOEBIUS**

Es un programa de beneficios que tiene el objetivo de promover y fortalecer el acceso a servicios culturales de calidad en dos lugares de referencia popular: Sala Lazaroff y Tablado 1º de Mayo.

Las personas podrán acceder a espectáculos y experiencias culturales con entrada libre o con un costo mínimo preferencial.

Para la reserva de entrada de los espectáculos comunicarse a ***coordinacionproyectomoebius@gmail.com*** con el asunto: Experiencia Moebius.

# ENERO

## » MIÉRCOLES 8

### ACTIVIDADES RECREATIVAS DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

De 8:00 a 11:00hs

Plaza Liber Seregni / Plaza de Deportes N° 1 Ciudad Vieja / Jardín Botánico

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](http://montevideo.gub.uy/monteverano)

### VISITA GUIADA AL INVERNÁCULO DEL JARDÍN BOTÁNICO

10:00hs

Actividad con reserva previa: [jardin.botanico@imm.gub.uy](mailto:jardin.botanico@imm.gub.uy)

\*Indicar fecha elegida, nombre de todos los participantes que deseen concurrir, teléfono de contacto, barrio y género

### NEW COM INICIACIÓN EN SACUDE + 50 AÑOS

De 10:45 a 11:45 hs

Actividad de voleibol adaptada para personas mayores de 50 años.

\*Lunes, miércoles y viernes / Actividad con cupo. Inscripción presencial con cédula y carné de salud vigente.

Complejo SACUDE Los Ángeles 5340 esquina Curitiba.

### DEPORTE Y RECREACIÓN DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

15:30hs

Velódromo de Montevideo

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](http://montevideo.gub.uy/monteverano)

### DEPORTE Y RECREACIÓN DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

16:30 hs

Parque de la Amistad

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](http://montevideo.gub.uy/monteverano)

### RECORRIDOS POR EL PARQUE VILLA DOLORES

17:00 hs

No requiere inscripción previa

\*Miércoles, jueves y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](http://montevideo.gub.uy/monteverano)

### RITMOS: SALSA Y BACHATA EN SACUDE + 18 AÑOS

De 18:30 a 19:30 hs

Inscripción presencial con cédula y carné de salud vigente.

Complejo SACUDE Los Ángeles 5340 esquina Curitiba.

## » JUEVES 9

### YOGA EN PARQUE BATLLE

8:00 hs

\*Para todo público sin inscripción previa

Dr. Américo Ricaldoni y senda Virgilio Pereyra (entre el Velódromo y cancha parque Palermo)

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](http://montevideo.gub.uy/monteverano)

### CUARTETO DEL AMOR

17:00 hs

Centro de Atención en Salud Mental Comunitaria | DIANOVA

\*Producción Proyecto Moebius | Con confirmación de asistencia al mail [coordinacionproyectomoebius@gmail.com](mailto:coordinacionproyectomoebius@gmail.com)

### RECORRIDOS POR EL PARQUE VILLA DOLORES

17:30 hs

No requiere inscripción previa

\*Miércoles, jueves y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](http://montevideo.gub.uy/monteverano)

## » VIERNES 10

### ACTIVIDADES RECREATIVAS DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

De 8:00 a 11:00hs

Plaza Liber Seregni / Plaza de Deportes N° 1 Ciudad Vieja / Jardín Botánico

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](http://montevideo.gub.uy/monteverano)

### NEW COM INICIACIÓN EN SACUDE + 50 AÑOS

De 10:45 a 11:45 hs

Actividad de voleibol adaptada para personas mayores de 50 años.

\*Lunes, miércoles y viernes / Actividad con cupo. Inscripción presencial con cédula y carné de salud vigente.

Complejo SACUDE Los Ángeles 5340 esquina Curitiba.

### DEPORTE Y RECREACIÓN DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

15:30hs

Velódromo de Montevideo

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](http://montevideo.gub.uy/monteverano)

### RECORRIDOS POR EL PARQUE VILLA DOLORES

17:00 hs

No requiere inscripción previa

\*Miércoles, jueves y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](http://montevideo.gub.uy/monteverano)

### CINE EN EL BOTÁNICO

20:00hs

Película "Todos quieren dominar el mundo"

Se recomienda llevar silla plegable, repelente y abrigo.

+info: [montevideo.gub.uy/noticias/cultura/cine-en-el-botanico-0](http://montevideo.gub.uy/noticias/cultura/cine-en-el-botanico-0)

## » SABADO 11

### TOURS TEMÁTICOS POR MONTEVIDEO: Circuito Mirada Benedetti

17:00 hs

Se recorrerá el barrio a través de la mirada de Mario Benedetti. Salida desde calle Capurro (entrada al Parque Capurro)

\*Inscripción previa por [agenda.web](http://agenda.web) / Se suspende por lluvia

+info: <https://montevideo.gub.uy/areas-tematicas/turismo/tours-tematicos-por-montevideo>

### CINE EN EL BOTÁNICO

20:00hs

Película "Naufragio"

Se recomienda llevar silla plegable, repelente y abrigo.

+info: [montevideo.gub.uy/noticias/cultura/cine-en-el-botanico-0](http://montevideo.gub.uy/noticias/cultura/cine-en-el-botanico-0)

### FORTALECIMIENTO DE LAS ARTES EN SALA LAZAROFF

Quiéreme siempre - 20:30hs

De Alejandro Maciel | Dir. Félix Correa

Quiéreme siempre es una obra que poniendo en las actrices las voces de varias mujeres logra hacer un cambio en la sociedad. La ironía y el humor sirve como vehículo para no hacernos sentir los errores cometidos, sino para vernos reflejados/as en las conductas que adoptamos para seguir adelante en esa tóxica convivencia. Quiéreme siempre refleja el drama que viven miles de mujeres de cualquier clase social, de todo el mundo. Nos muestra que este drama tiene salida; tiene una salida antes de que sea demasiado tarde...

## » DOMINGO 12

### FORTALECIMIENTO DE LAS ARTES EN SALA LAZAROFF

Ni un pelo de lope - 19:00hs

Una reescritura de La dama Boba de Lope de Vega.

Fabiola y Güillito, dos actores en decadencia, son los encargados de contar brevemente la historia de Finea, para que luego de la representación se exhiba el libreto original, que contiene nada más ni nada menos que la firma del gran autor español del Siglo de Oro. El tiempo y los accidentes atentan contra la preparación del montaje pero estos dos cómicos deberán reconstruir el clásico en escena. ¿Serán capaces de salvar la obra y dejar al público maravillado? Descubra lo que sucede en esta comedia única que reafirma que Lope más allá del tiempo renace, una y otra vez, como el mismísimo Fénix de los ingenios.



## » LUNES 13

### ACTIVIDADES RECREATIVAS DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

De 8:00 a 11:00hs

Plaza Liber Seregni / Plaza de Deportes N° 1 Ciudad Vieja / Jardín Botánico

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](http://montevideo.gub.uy/monteverano)

### NEW COM INICIACIÓN EN SACUDE + 50 AÑOS

De 10:45 a 11:45 hs

Actividad de voleibol adaptada para personas mayores de 50 años.

\*Lunes, miércoles y viernes / Actividad con cupo. Inscripción presencial con cédula y carné de salud vigente.

Complejo SACUDE Los Ángeles 5340 esquina Curitiba.

### DEPORTE Y RECREACIÓN DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

15:30hs

Velódromo de Montevideo

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](http://montevideo.gub.uy/monteverano)

### DEPORTE Y RECREACIÓN DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

16:30 hs

Parque de la Amistad

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](http://montevideo.gub.uy/monteverano)

## » MARTES 14

### ACTIVAMENTE EN SACUDE + 60 AÑOS

De 16:00 a 18:00hs

\*Actividad con cupo.

Inscripción presencial con cédula y carné de salud vigente.

Complejo SACUDE Los Ángeles 5340 esquina Curitiba.

### VISITAS COMENTADAS EN EL CdF

18:30hs

Muestra Semillas de Resistencia de Pablo Albarenga

\*Actividad sin inscripción previa

Centro de Fotografía CdF (Av 18 de julio 885 entre Andes y Convención)

+info: [cdf.montevideo.gub.uy/actividad/visitas-comentadas-las-exposiciones-de-la-sede-cdf](http://cdf.montevideo.gub.uy/actividad/visitas-comentadas-las-exposiciones-de-la-sede-cdf)

### FÚTBOL FEMENINO EN SACUDE + 18 AÑOS

De 19:30 a 20:45 hs

\*Actividad con cupo.

Inscripción presencial con cédula y carné de salud vigente.

Complejo SACUDE Los Ángeles 5340 esquina Curitiba.

### CINE EN LA AZOTEA DEL CdF

20:00hs

Película "Volver a la luz"

\*Actividad con cupos limitados

Centro de Fotografía CdF (Av 18 de julio 885 entre Andes y Convención)

+info: <https://cdf.montevideo.gub.uy/actividad/vuelve-cine-en-la-azotea-ciclo-2025>

## » MIÉRCOLES 15

### ACTIVIDADES RECREATIVAS DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

De 8:00 a 11:00hs

Plaza Liber Seregni / Plaza de Deportes N° 1 Ciudad Vieja / Jardín Botánico

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](http://montevideo.gub.uy/monteverano)

### VISITA GUIADA AL INVERNÁCULO DEL JARDÍN BOTÁNICO

10:00hs

Actividad con reserva previa: [jardin.botanico@imm.gub.uy](mailto:jardin.botanico@imm.gub.uy)

\*Indicar fecha elegida, nombre de todos los participantes que deseen concurrir, teléfono de contacto, barrio y género

### NEW COM INICIACIÓN EN SACUDE + 50 AÑOS

De 10:45 a 11:45 hs

Actividad de voleibol adaptada para personas mayores de 50 años.

\*Lunes, miércoles y viernes / Actividad con cupo.

Inscripción presencial con cédula y carné de salud vigente.

Complejo SACUDE Los Ángeles 5340 esquina Curitiba.

### DEPORTE Y RECREACIÓN DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

15:30hs

Velódromo de Montevideo

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](http://montevideo.gub.uy/monteverano)

### DEPORTE Y RECREACIÓN DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

16:30 hs

Parque de la Amistad

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](http://montevideo.gub.uy/monteverano)

### TOURS TEMÁTICOS: Circuito Latido Afro

17:00 hs

Se recorrerán los diferentes tótems del circuito Latido Afro ubicados en Barrio Sur.

Salida desde Plaza Medellín (Carlos Gardel y Curuguaty)

\*Inscripción previa por agenda web / Se suspende por lluvia

+info: <https://montevideo.gub.uy/areas-tematicas/turismo/tours-tematicos-por-montevideo>

### RECORRIDOS POR EL PARQUE VILLA DOLORES

17:00 hs

No requiere inscripción previa

\*Miércoles, jueves y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](http://montevideo.gub.uy/monteverano)

### RITMOS: SALSA Y BACHATA EN SACUDE + 18 AÑOS

De 18:30 a 19:30 hs

Inscripción presencial con cédula y carné de salud vigente.

Complejo SACUDE Los Ángeles 5340 esquina Curitiba.

### FORTEALECIMIENTO DE LA ARTES EN SALA LAZAROFF

Demasiado juntas - 20:30hs

De Richard Riveiro, Florencia Santángelo y Leonor Chavarría | Dir. Richard Riveiro

Una obra que reúne a las famosas hermanas siamesas Yvonne y Mabel para narrar su verdadera historia. Nacidas en un viejo circo criollo, estas dos bellas niñas unidas en un solo cuerpo atravesarán distintas etapas de su crecimiento personal y artístico a lo largo del siglo XX. Así descubrirán el secreto más cruel que el destino les tiene guardado. Las mentiras, el éxito y el declive de su olvidada carrera brillarán una vez más sobre el escenario. ¿Quién podría perderselas?

## » JUEVES 16

### YOGA EN PARQUE BATLLE

8:00 hs

\*Para todo público sin inscripción previa

Dr. Américo Ricaldoni y senda Virgilio Pereyra (entre el Velódromo y cancha parque Palermo)

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](http://montevideo.gub.uy/monteverano)

### RECORRIDOS POR EL PARQUE VILLA DOLORES

No requiere inscripción previa

\*Miércoles, jueves y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](http://montevideo.gub.uy/monteverano)

### FORTEALECIMIENTO DE LAS ARTES EN SALA LAZAROFF

De dioses, personitas y policías - 20:30hs

De Humberto Costantini | Dir. Marina Rodríguez Adaptación teatral de la novela De dioses, hombrecitos y policías, de Humberto

Costantini, quien comenzó la escritura de esta historia de amor, de humor y de poesía bajo la pavorosa amenaza de la muerte en 1975. La fue escribiendo a los saitos, escondido, perseguido. Consciente del peligro que corría su vida tras el golpe militar del 24 de marzo de 1976, tomó sus recaudos para salvar la obra: hacía cuatro copias del texto: una para él y las otras repartidas para su resguardo entre sus familiares. Con mucho humor y situaciones disparatadas e hilarantes el autor denuncia el terrorismo de Estado y el modus operandi de los organismos policiales y parapoliciales y se venga de ellos ridiculizándolos.

## » VIERNES 17

### ACTIVIDADES RECREATIVAS DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

De 8:00 a 11:00hs

Plaza Liber Seregni / Plaza de Deportes N° 1  
Ciudad Vieja / Jardín Botánico

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](http://montevideo.gub.uy/monteverano)

### NEW COM INICIACIÓN EN SACUDE + 50 AÑOS

De 10:45 a 11:45 hs

Actividad de voleibol adaptada para personas mayores de 50 años.

\*Lunes, miércoles y viernes / Actividad con cupo.

Inscripción presencial con cédula y carné de salud vigente.

Complejo SACUDE Los Ángeles 5340 esquina Curitiba.

### CINE EN EL BOTÁNICO

20:00hs

Película "El viento que arrasa"

Se recomienda llevar silla plegable, repelente y abrigo.

+info: [montevideo.gub.uy/noticias/cultura/cine-en-el-botanico-0](http://montevideo.gub.uy/noticias/cultura/cine-en-el-botanico-0)

### DEPORTE Y RECREACIÓN DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

15:30hs

Velódromo de Montevideo

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](http://montevideo.gub.uy/monteverano)

### DEPORTE Y RECREACIÓN DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

16:30 hs

Parque de la Amistad

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](http://montevideo.gub.uy/monteverano)

### RECORRIDOS POR EL PARQUE VILLA DOLORES

17:00 hs

No requiere inscripción previa

\*Miércoles, jueves y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](http://montevideo.gub.uy/monteverano)

## FORTALECIMIENTO DE LAS ARTES EN SALA LAZAROFF

El Otro - 20:30hs

De Gabriel Guerrero | Dir. Gabriel Guerrero

El texto habla del amor y el desamor, de la cordura... el alcoholismo y las drogas. Tiene mucha realidad en sus palabras, y pone a los espectadores al borde del abismo... En 50 minutos el personaje de Julián, interpretado por el reconocido actor Hugo Giachino, pasa por distintos estados de ánimo que le da su adicción al alcohol. Pero nunca sabremos si realmente las situaciones están pasando, o las está reviviendo Julián en su mente, cuando quizás ya no la pueda controlar. El Otro fue nominada a los Premios Florencio 2019 como mejor Espectáculo Unipersonal. Muchos se identificarán con el personaje, porque no sólo se enfrenta a su adicción, también lo hace a la soledad, el abandono, el desamor... en síntesis a sí mismo. Un trabajo cuidado del autor para mostrar las sensibilidades del ser humano en los momentos más trágicos de sus vidas, situando el momento en que el hombre se enfrenta a su propio abismo. Con este repaso a la vida de Julián, el espectador podrá vivir y comprender mejor las situaciones por las que pasan las personas al límite y que no pueden controlar. La puesta en escena lleva también un posterior debate.

## » SÁBADO 18

### TOURS TEMÁTICOS: Un Siglo de Gloria Celeste

10:00 y 14:00 hs

Salida desde Santiago de Chile y Constituyente.

\*Inscripción previa por agenda web / En

ómnibus se suspende por alerta naranja o roja.

+info: <https://montevideo.gub.uy/areas-tematicas/turismo/tours-tematicos-por-montevideo>

### CINE EN EL BOTÁNICO

20:00hs

Película "Agarrame fuerte"

Se recomienda llevar silla plegable, repelente y abrigo.

+info: [montevideo.gub.uy/noticias/cultura/cine-en-el-botanico-0](http://montevideo.gub.uy/noticias/cultura/cine-en-el-botanico-0)

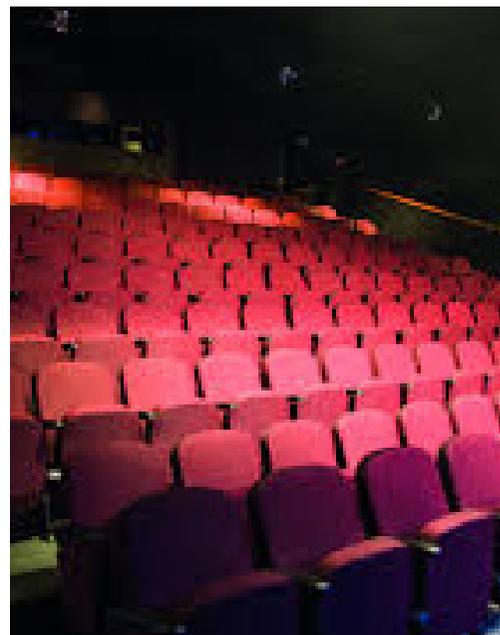
## » DOMINGO 19

### FORTALECIMIENTO DE LAS ARTES EN SALA LAZAROFF

No digas nada nena - 20:30hs

De Sandra Massera | Dir. Marcel García

No digas nada, nena propone un teatro casi documental, basado en un diario íntimo real de una mujer durante la Dictadura Cívico Militar que azoló al Uruguay entre 1973 y 1985 y la democracia posterior. También se puede reconocer un recurso auto ficcional ya que el diario en cuestión es el diario de la autora. La obra aborda temas tan amplios como dolorosos desde un enfoque diferente a los que generalmente predominan. ¿Qué pasó con las personas que vivieron años de represión sin ser protagonistas activos de la militancia política? ¿Qué pasó con la gente que tuvo que mantenerse en silencio como único recurso para sobrellevar el día a día? ¿Qué pasó con las niñas y las juventudes en los años del terrorismo de Estado? Al haberse cumplido 50 años del Golpe de Estado de 1973, y con el ánimo de reflotar un valioso texto que pone de manifiesto los daños que provocan el silencio, el miedo y la represión, pusimos en escena, el año próximo pasado, un teatro biodramático y político, colaborando con la presencia de la memoria de una manera estética.



## » LUNES 20

### ACTIVIDADES RECREATIVAS DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

De 8:00 a 11:00hs

Plaza Liber Seregni / Plaza de Deportes N° 1  
Ciudad Vieja / Jardín Botánico

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](http://montevideo.gub.uy/monteverano)

### NEW COM INICIACIÓN EN SACUDE + 50 AÑOS

De 10:45 a 11:45 hs

Actividad de voleibol adaptada para personas mayores de 50 años.

\*Lunes, miércoles y viernes / Actividad con cupo.  
Inscripción presencial con cédula y carné de salud vigente.

Complejo SACUDE Los Ángeles 5340 esquina Curitiba.

### DEPORTE Y RECREACIÓN DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

15:30hs

Velódromo de Montevideo

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](http://montevideo.gub.uy/monteverano)

### DEPORTE Y RECREACIÓN DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

16:30 hs

Parque de la Amistad

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](http://montevideo.gub.uy/monteverano)

## » MARTES 21

### ACTIVAMENTE EN SACUDE + 60 AÑOS

De 16:00 a 18:00hs

\*Actividad con cupo.

Inscripción presencial con cédula y carné de salud vigente.

Complejo SACUDE Los Ángeles 5340 esquina Curitiba.

### VISITAS COMENTADAS

18:30hs

Muestra Semillas de Resistencia de Pablo Albarenga

\*Actividad sin inscripción previa

Centro de Fotografía CdF (Av 18 de julio 885 entre Andes y Convención)

+info: [cdf.montevideo.gub.uy/actividad/visitas-comentadas-las-exposiciones-de-la-sede-cdf](http://cdf.montevideo.gub.uy/actividad/visitas-comentadas-las-exposiciones-de-la-sede-cdf)

## FÚTBOL FEMENINO + 18 AÑOS EN SACUDE

De 19:30 a 20:45 hs

\*Actividad con cupo.

Inscripción presencial con cédula y carné de salud vigente.

Complejo SACUDE Los Ángeles 5340 esquina Curitiba.

## CINE EN LA AZOTEA DEL CdF

20:00hs

Película "La escena interior"

\*Actividad con cupos limitados

Centro de Fotografía CdF (Av 18 de julio 885 entre Andes y Convención)

+info: <https://cdf.montevideo.gub.uy/actividad/vuelve-cine-en-la-azotea-ciclo-2025>

## » MIÉRCOLES 22

### ACTIVIDADES RECREATIVAS DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

De 8:00 a 11:00hs

Plaza Liber Seregni / Plaza de Deportes N° 1 Ciudad Vieja / Jardín Botánico

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](mailto:montevideo.gub.uy/monteverano)

### VISITA GUIADA AL INVERNÁCULO DEL JARDÍN BOTÁNICO

10:00hs

Actividad con reserva previa: [jardin.botanico@imm.gub.uy](mailto:jardin.botanico@imm.gub.uy)

\*Indicar fecha elegida, nombre de todos los participantes que deseen concurrir, teléfono de contacto, barrio y género.

### NEW COM INICIACIÓN EN SACUDE + 50 AÑOS

De 10:45 a 11:45 hs

Actividad de voleibol adaptada para personas mayores de 50 años.

\*Lunes, miércoles y viernes / Actividad con cupo. Inscripción presencial con cédula y carné de salud vigente.

Complejo SACUDE Los Ángeles 5340 esquina Curitiba.

### DEPORTE Y RECREACIÓN DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

15:30hs

Velódromo de Montevideo

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](mailto:montevideo.gub.uy/monteverano)

### DEPORTE Y RECREACIÓN DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

16:30 hs

Parque de la Amistad

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](mailto:montevideo.gub.uy/monteverano)

### TOURS TEMÁTICOS: Circuito Latido Afro

17:00 hs

Se recorrerán los diferentes tótems del circuito Latido Afro ubicados en Palermo.

Salida desde Plaza Juan Ángel Silva y Plaza Pedro Ferreira (Cebollati y Minas).

\*Inscripción previa por [agenda web](#) / Se suspende por lluvia

+info: <https://montevideo.gub.uy/areas-tematicas/turismo/tours-tematicos-por-montevideo>

### RECORRIDOS POR EL PARQUE VILLA DOLORES

No requiere inscripción previa

\*Miércoles, jueves y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](mailto:montevideo.gub.uy/monteverano)

### RITMOS: SALSA Y BACHATA EN SACUDE + 18 AÑOS

De 18:30 a 19:30 hs

Inscripción presencial con cédula y carné de salud vigente.

Complejo SACUDE Los Ángeles 5340 esquina Curitiba.

### FORTALECIMIENTO DE LAS ARTES EN SALA LAZAROFF

Toffana en carne viva - 20:30hs

De Pablo Silva Olazabal | Dir. Cristina Velázquez

El texto narra la historia de Giulia Toffana, una siciliana del siglo XVI nacida en medio de la pobreza y que se convirtió en famosa (y perseguida) alquimista al haber descubierto el veneno perfecto: incoloro, inodoro, insípido, y que no dejaba rastro. Para contar la historia de su vida, Giulia Toffana utiliza el cuerpo de la actriz en una especie de reencarnación. El monólogo transita desde su niñez hasta su muerte (algunos dicen que fue asesinada y otros que logró escapar y nunca se supo su paradero). Toffana recuerda su niñez y cómo su madre la vende a un señor acaudalado, que de forma indirecta la introduce en el mundo de la

alquimia. Esto hace posible que años más tarde, desarrolle y venda un veneno que libera a las mujeres de maridos abusadores y opresores, aunque esto le cueste el amor y su propia vida. Perseguida por la Inquisición, fue condenada a muerte por un tribunal de Roma.

## » JUEVES 23

### YOGA EN PARQUE BATLLE

8:00 hs

\*Para todo público sin inscripción previa

Dr. Américo Ricaldoni y senda Virgilio Pereyra (entre el Velódromo y cancha parque Palermo)

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](mailto:montevideo.gub.uy/monteverano)

### RECORRIDOS POR EL PARQUE VILLA DOLORES

17:30 hs

No requiere inscripción previa

\*Miércoles, jueves y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](mailto:montevideo.gub.uy/monteverano)

### CIRCO LUMIERE EN PARQUE RODÓ

18:00 hs

\*Producción Proyecto Moebius | Con entrada libre

### FORTALECIMIENTO DE LAS ARTES EN SALA LAZAROFF

Extrema - 20:30hs

De Marcel Sawchik Monegal | Dir. Marcel Sawchik Monegal

El destino de cuatro personas se entrelaza en un escenario extremo, un bosque en donde todo está quieto, todo es silencio. Hay quienes corren escapando de su destino, quienes corren por cumplir sus sueños. Las historias se funden y confunden para ir desentrañándolas como capas de una cebolla en donde la pluralidad de los puntos de vista irá descubriendo la realidad. Si es que la hay. Realidad o ilusión, no importa. Una ilusión puede ayudarnos pero también puede lastimarnos. ¿Por qué corremos? ¿Cuatro historias o solo una?

## » VIERNES 24

### ACTIVIDADES RECREATIVAS DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

De 8:00 a 11:00hs

Plaza Liber Seregni / Plaza de Deportes N° 1 Ciudad Vieja / Jardín Botánico

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](mailto:montevideo.gub.uy/monteverano)

### NEW COM INICIACIÓN EN SACUDE + 50 AÑOS

De 10:45 a 11:45 hs

Actividad de voleibol adaptada para personas mayores de 50 años.

\*Lunes, miércoles y viernes / Actividad con cupo.

Inscripción presencial con cédula y carné de salud vigente.

Complejo SACUDE Los Ángeles 5340 esquina Curitiba.

### DEPORTE Y RECREACIÓN DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

15:30hs

Velódromo de Montevideo

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](mailto:montevideo.gub.uy/monteverano)

### DEPORTE Y RECREACIÓN DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

16:30 hs

Parque de la Amistad

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](mailto:montevideo.gub.uy/monteverano)

### RECORRIDOS POR EL PARQUE VILLA DOLORES

17:00 hs

No requiere inscripción previa

\*Miércoles, jueves y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](mailto:montevideo.gub.uy/monteverano)

### FORTALECIMIENTO DE LAS ARTES EN SALA LAZAROFF

Extrema - 20:30hs

De Marcel Sawchik Monegal | Dir. Marcel Sawchik Monegal

El destino de cuatro personas se entrelaza en un escenario extremo, un bosque en donde todo está quieto, todo es silencio. Hay quienes corren

escapando de su destino, quienes corren por cumplir sus sueños. Las historias se funden y confunden para ir desentrañándolas como capas de una cebolla en donde la pluralidad de los puntos de vista irá descubriendo la realidad. Si es que la hay. Realidad o ilusión, no importa. Una ilusión puede ayudarnos pero también puede lastimarnos. ¿Por qué corremos? ¿Cuatro historias o solo una?

## » SÁBADO 25

### TOURS TEMÁTICOS: Circuito Me Divierte Estar Viva

17:00 hs

Se recorrerán los diferentes tótems del circuito homenaje a China Zorrilla

Salida desde el Teatro La Candela (José Ellauri 308).

\*Inscripción previa por [agenda web](#) / Se suspende por lluvia

+info: <https://montevideo.gub.uy/areas-tematicas/turismo/tours-tematicos-por-montevideo>

## » DOMINGO 26

### FORTEALECIMIENTO DE LAS ARTES EN SALA LAZAROFF

Sería una pena que se marchitaran las plantas - 20:30hs

De Ivor Martinic | Dir. Cecilia Caballero Jeske y Cía. La Escena

Cuatro actores que a veces son actores, a veces guionistas y didascalías, ponen en escena lo que sería una separación entre dos actores. Sería una pena que se marchitaran las plantas es el ensayo de una separación. Es la ruptura de una relación amorosa y todo lo que eso implica. La obra se centra en la crisis que se desata cuando uno de los personajes no recuerda un hecho que para la otra persona es el más importante de la relación. La interacción con el público y el ensayo en vivo lo hace una obra muy dinámica y de estructura abierta donde función a función la obra muta y donde los actores utilizan sus nombres reales y ponen su vida amorosa a merced de la obra.



## » LUNES 27

### ACTIVIDADES RECREATIVAS DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

De 8:00 a 11:00hs

Plaza Liber Seregni / Plaza de Deportes N° 1 Ciudad Vieja / Jardín Botánico

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](https://montevideo.gub.uy/monteverano)

### NEW COM INICIACIÓN EN SACUDE + 50 AÑOS

De 10:45 a 11:45 hs

Actividad de voleibol adaptada para personas mayores de 50 años.

\*Lunes, miércoles y viernes / Actividad con cupo.

Inscripción presencial con cédula y carné de salud vigente.

Complejo SACUDE Los Ángeles 5340 esquina Curitiba.

### DEPORTE Y RECREACIÓN DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

15:30hs

Velódromo de Montevideo

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](https://montevideo.gub.uy/monteverano)

### DEPORTE Y RECREACIÓN DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

16:30 hs

Parque de la Amistad

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](https://montevideo.gub.uy/monteverano)

## » MARTES 28

### ACTIVAMENTE EN SACUDE + 60 AÑOS

De 16:00 a 18:00hs

\*Actividad con cupo.

Inscripción presencial con cédula y carné de salud vigente.

Complejo SACUDE Los Ángeles 5340 esquina Curitiba.

### VISITAS COMENTADAS EN EL CdF

18:30hs

Muestra Semillas de Resistencia de Pablo Albarenga

\*Actividad sin inscripción previa

Centro de Fotografía CdF (Av 18 de julio 885 entre Andes y Convención)

+info: [cdf.montevideo.gub.uy/actividad/visitas-comentadas-las-exposiciones-de-la-sede-cdf](https://cdf.montevideo.gub.uy/actividad/visitas-comentadas-las-exposiciones-de-la-sede-cdf)

### FÚTBOL FEMENINO EN SACUDE + 18 AÑOS

De 19:30 a 20:45 hs

\*Actividad con cupo.

Inscripción presencial con cédula y carné de salud vigente.

Complejo SACUDE Los Ángeles 5340 esquina Curitiba.

### CINE EN LA AZOTEA del CdF

20:00hs

Película "Pax in Lucem"

\*Actividad con cupos limitados

Centro de Fotografía CdF (Av 18 de julio 885 entre Andes y Convención)

+info: <https://cdf.montevideo.gub.uy/actividad/vuelve-cine-en-la-azotea-ciclo-2025>

## » MIÉRCOLES 28

### ACTIVIDADES RECREATIVAS DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

De 8:00 a 11:00hs

Plaza Liber Seregni / Plaza de Deportes N° 1 Ciudad Vieja / Jardín Botánico

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](https://montevideo.gub.uy/monteverano)

### VISITA GUIADA AL INVERNÁCULO DEL JARDÍN BOTÁNICO

10:00hs

Actividad con reserva previa: [jardin.botanico@imm.gub.uy](mailto:jardin.botanico@imm.gub.uy)

\*Indicar fecha elegida, nombre de todos los participantes que deseen concurrir, teléfono de contacto, barrio y género.

### NEW COM INICIACIÓN EN SACUDE + 50 AÑOS

De 10:45 a 11:45 hs

Actividad de voleibol adaptada para personas mayores de 50 años.

\*Lunes, miércoles y viernes / Actividad con cupo.

Inscripción presencial con cédula y carné de salud vigente.

Complejo SACUDE Los Ángeles 5340 esquina Curitiba.

### DEPORTE Y RECREACIÓN DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

15:30hs

Velódromo de Montevideo

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](https://montevideo.gub.uy/monteverano)

### DEPORTE Y RECREACIÓN DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

16:30 hs

Parque de la Amistad

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](https://montevideo.gub.uy/monteverano)

### TOURS TEMÁTICOS: Circuito Historias del Tango

17:00 hs

Tratará sobre la historia del Bajo Montevideo y los orígenes del tango.

Salida frente a la Iglesia Matriz en Ciudad Vieja

(Ituzaingo y Sarandí).

\*Inscripción previa por [agenda web](#) / Se suspende por lluvia

+info: <https://montevideo.gub.uy/areas-tematicas/turismo/tours-tematicos-por-montevideo>

### RECORRIDOS POR EL PARQUE VILLA DOLORES

17:00 hs

No requiere inscripción previa

\*Miércoles, jueves y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](https://montevideo.gub.uy/monteverano)

## RITMOS: SALSA Y BACHATA EN SACUDE+ 18 AÑOS

De 18:30 a 19:30 hs

\*Inscripción presencial con cédula y carné de salud vigente.

Complejo SACUDE Los Ángeles 5340 esquina Curitiba.

## FORTEALECIMIENTO DE LAS ARTES EN SALA LAZAROFF

Miembro del jurado - 20:30hs

De Roberto Perinelli | Dir. Jorge Denevi

La historia se inicia con un horrendo crimen y las sospechas caen sobre uno de los personajes. Entre diálogos evasivos, con humor, los personajes centran su interés en hacer confesar al supuesto asesino, mientras por la calle pasa una murga festejando el carnaval y participando de un concurso en el que uno de los Miembros del Jurado deberá hacer justicia, no solo en el jurado de carnaval si no en la vida.

## » JUEVES 30

## YOGA EN PARQUE BATLLE

8:00 hs

\*Para todo público sin inscripción previa

Dr. Américo Ricaldoni y senda Virgilio Pereyra

(entre el Velódromo y cancha parque Palermo)

+info: <https://montevideo.gub.uy/monteverano>

## RECORRIDOS POR EL PARQUE VILLA DOLORES

17:30 hs

No requiere inscripción previa

\*Miércoles, jueves y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](https://montevideo.gub.uy/monteverano)

## FORTEALECIMIENTO DE LAS ARTES EN SALA LAZAROFF

El porvenir está en los huevos - 20:30hs

De Eugène Ionesco | Dir. María Varela Eugène

Ionesco, junto a Samuel Beckett, entre otros,

son los representantes del teatro del absurdo.

El porvenir está en los huevos es una versión

adaptada de obras de Ionesco por Mercedes

Rein y Jorge Curí. Las obras versionadas son: Jacobo o la sumisión, El porvenir está en los huevos, La lección y La cantante Calva. Esta obra a través del humor mordaz y agudo muestra a una sociedad fragmentada, con discursos y diálogos sin sentido, donde la inexistencia de la comunicación entre las personas se vuelve una norma de convivencia. Hay una burla desenfadada del conservadurismo, de la manipulación y también del deterioro ético que rodean a estas sociedades.

## » VIERNES 31

## ACTIVIDADES RECREATIVAS DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

De 8:00 a 11:00hs

Plaza Liber Seregni / Plaza de Deportes N° 1 Ciudad Vieja / Jardín Botánico

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](https://montevideo.gub.uy/monteverano)

## NEW COM INICIACIÓN EN SACUDE + 50 AÑOS

De 10:45 a 11:45 hs

Actividad de voleibol adaptada para personas mayores de 50 años.

\*Lunes, miércoles y viernes / Actividad con cupo.

Inscripción presencial con cédula y carné de salud vigente.

Complejo SACUDE Los Ángeles 5340 esquina Curitiba.

## DEPORTE Y RECREACIÓN DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

15:30hs

Velódromo de Montevideo

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](https://montevideo.gub.uy/monteverano)

## DEPORTE Y RECREACIÓN DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

16:30 hs

Parque de la Amistad

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](https://montevideo.gub.uy/monteverano)

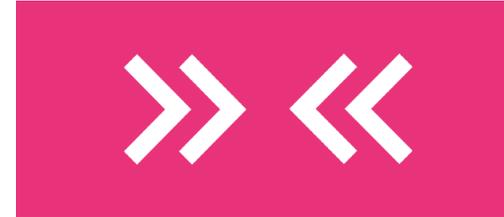
## RECORRIDOS POR EL PARQUE VILLA DOLORES

17:00 hs

No requiere inscripción previa

\*Miércoles, jueves y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](https://montevideo.gub.uy/monteverano)



# FEBRERO

## » SÁBADO 1

## VISITAS COMENTADAS EN EL CdF

11:00hs

Muestra Plazas y Parques de Montevideo

\*Actividad sin inscripción previa

Centro de Fotografía CdF (Av 18 de julio 885 entre Andes y Convención)

+info: [cdf.montevideo.gub.uy/actividad/visitas-comentadas-las-exposiciones-de-la-sede-cdf](https://cdf.montevideo.gub.uy/actividad/visitas-comentadas-las-exposiciones-de-la-sede-cdf)

## CÁMARA OSCURA EN EL CdF

13:00hs

Visita acompañada - Invitamos a experimentar la magia de la luz.

\*Actividad sin inscripción previa | Con cupos limitados

Centro de Fotografía CdF (Av 18 de julio 885 entre Andes y Convención)

+info: <https://cdf.montevideo.gub.uy/noticia/verano-en-el-cdf>

## » LUNES 3

## ACTIVIDADES RECREATIVAS DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

De 8:00 a 11:00hs

Plaza Liber Seregni / Plaza de Deportes N° 1 Ciudad Vieja / Jardín Botánico

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](https://montevideo.gub.uy/monteverano)

## NEW COM INICIACIÓN EN SACUDE + 50 AÑOS

De 10:45 a 11:45 hs

Actividad de voleibol adaptada para personas mayores de 50 años.

\*Lunes, miércoles y viernes / Actividad con cupo.

Inscripción presencial con cédula y carné de salud vigente.

Complejo SACUDE Los Ángeles 5340 esquina Curitiba.

## DEPORTE Y RECREACIÓN DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

15:30hs

Velódromo de Montevideo

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](https://montevideo.gub.uy/monteverano)

## DEPORTE Y RECREACIÓN DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

16:30 hs

Parque de la Amistad

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](https://montevideo.gub.uy/monteverano)

## » MARTES 4

## ACTIVAMENTE EN SACUDE + 60 AÑOS

De 16:00 a 18:00hs

\*Actividad con cupo.

Inscripción presencial con cédula y carné de salud vigente.

Complejo SACUDE Los Ángeles 5340 esquina Curitiba.

## VISITAS COMENTADAS EN EL CdF

18:30hs

Muestra Semillas de Resistencia de Pablo Albarenga

\*Actividad sin inscripción previa

Centro de Fotografía CdF (Av 18 de julio 885 entre Andes y Convención)

+info: [cdf.montevideo.gub.uy/actividad/visitas-comentadas-las-exposiciones-de-la-sede-cdf](https://cdf.montevideo.gub.uy/actividad/visitas-comentadas-las-exposiciones-de-la-sede-cdf)

## FÚTBOL FEMENINO EN SACUDE + 18 AÑOS

De 19:30 a 20:45 hs

\*Actividad con cupo.

Inscripción presencial con cédula y carné de salud vigente.

Complejo SACUDE Los Ángeles 5340 esquina Curitiba.

## CINE EN LA AZOTEA DEL CdF

20:00hs

Película "Ida Vitale"

\*Actividad con cupos limitados

Centro de Fotografía CdF (Av 18 de julio 885 entre Andes y Convención)

+info: <https://cdf.montevideo.gub.uy/actividad/vuelve-cine-en-la-azotea-ciclo-2025>

## » MIÉRCOLES 5

### ACTIVIDADES RECREATIVAS DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

De 8:00 a 11:00hs

Plaza Liber Seregni / Plaza de Deportes N° 1 Ciudad Vieja / Jardín Botánico

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](https://montevideo.gub.uy/monteverano)

### NEW COM INICIACIÓN EN SACUDE + 50 AÑOS

De 10:45 a 11:45 hs

Actividad de voleibol adaptada para personas mayores de 50 años.

\*Lunes, miércoles y viernes / Actividad con cupo.

Inscripción presencial con cédula y carné de salud vigente.

Complejo SACUDE Los Ángeles 5340 esquina Curitiba.

### DEPORTE Y RECREACIÓN DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

15:30hs

Velódromo de Montevideo

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](https://montevideo.gub.uy/monteverano)

### DEPORTE Y RECREACIÓN DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

16:30 hs

Parque de la Amistad

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](https://montevideo.gub.uy/monteverano)

## RECORRIDOS POR EL PARQUE VILLA DOLORES

17:00 hs

No requiere inscripción previa

\*Miércoles, jueves y viernes

+info: <https://montevideo.gub.uy/monteverano>

## RITMOS: SALSA Y BACHATA EN SACUDE + 18 AÑOS

De 18:30 a 19:30 hs

\*Inscripción presencial con cédula y carné de salud vigente.

Complejo SACUDE Los Ángeles 5340 esquina Curitiba.

## » JUEVES 6

### YOGA EN PARQUE BATLLE

8:00 hs

\*Para todo público sin inscripción previa

Dr. Américo Ricaldoni y senda Virgilio Pereyra (entre el Velódromo y cancha parque Palermo)

+info: <https://montevideo.gub.uy/monteverano>

### RECORRIDOS POR EL PARQUE VILLA DOLORES

17:30 hs

No requiere inscripción previa

\*Miércoles, jueves y viernes

+info: <https://montevideo.gub.uy/monteverano>

### MAGO MATÍAS EN PARQUE VILLA DOLORES

18:00 hs

\*Producción Proyecto Moebius | Con entrada libre

## » VIERNES 7

### ACTIVIDADES RECREATIVAS DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

De 8:00 a 11:00hs

Plaza Liber Seregni / Plaza de Deportes N° 1 Ciudad Vieja / Jardín Botánico

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](https://montevideo.gub.uy/monteverano)

## NEW COM INICIACIÓN EN SACUDE + 50 AÑOS

De 10:45 a 11:45 hs

Actividad de voleibol adaptada para personas mayores de 50 años.

\*Lunes, miércoles y viernes / Actividad con cupo.

Inscripción presencial con cédula y carné de salud vigente.

Complejo SACUDE Los Ángeles 5340 esquina Curitiba.

### DEPORTE Y RECREACIÓN DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

15:30hs

Velódromo de Montevideo

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](https://montevideo.gub.uy/monteverano)

### DEPORTE Y RECREACIÓN DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

16:30 hs

Parque de la Amistad

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](https://montevideo.gub.uy/monteverano)

### RECORRIDOS POR EL PARQUE VILLA DOLORES

17:00 hs

No requiere inscripción previa

\*Miércoles, jueves y viernes

+info: <https://montevideo.gub.uy/monteverano>



## » LUNES 10

### ACTIVIDADES RECREATIVAS DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

De 8:00 a 11:00hs

Plaza Liber Seregni / Plaza de Deportes N° 1 Ciudad Vieja / Jardín Botánico

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](https://montevideo.gub.uy/monteverano)

### NEW COM INICIACIÓN EN SACUDE + 50 AÑOS

De 10:45 a 11:45 hs

Actividad de voleibol adaptada para personas mayores de 50 años.

\*Lunes, miércoles y viernes / Actividad con cupo.

Inscripción presencial con cédula y carné de salud vigente.

Complejo SACUDE Los Ángeles 5340 esquina Curitiba.

### DEPORTE Y RECREACIÓN DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

15:30hs

Velódromo de Montevideo

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](https://montevideo.gub.uy/monteverano)

### DEPORTE Y RECREACIÓN DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

16:30 hs

Parque de la Amistad

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](https://montevideo.gub.uy/monteverano)

## » MARTES 11

### ACTIVAMENTE EN SACUDE + 60 AÑOS

De 16:00 a 18:00hs

\*Actividad con cupo.

Inscripción presencial con cédula y carné de salud vigente.

Complejo SACUDE Los Ángeles 5340 esquina Curitiba.

### VISITAS COMENTADAS EN EL CdF

8:30hs

Muestra Semillas de Resistencia de Pablo Albarena

\*Actividad sin inscripción previa

Centro de Fotografía CdF (Av 18 de julio 885 entre Andes y Convención)

+info: [cdf.montevideo.gub.uy/actividad/visitas-comentadas-las-exposiciones-de-la-sede-cdf](https://cdf.montevideo.gub.uy/actividad/visitas-comentadas-las-exposiciones-de-la-sede-cdf)

## FÚTBOL FEMENINO EN SACUDE + 18 AÑOS

De 19:30 a 20:45 hs

\*Actividad con cupo.

Inscripción presencial con cédula y carné de salud vigente.

Complejo SACUDE Los Ángeles 5340 esquina Curitiba.

## CINE EN LA AZOTEA DEL CdF

20:00hs

Película "Salam"

\*Actividad con cupos limitados

Centro de Fotografía CdF (Av 18 de julio 885 entre Andes y Convención)

+info: <https://cdf.montevideo.gub.uy/actividad/vuelve-cine-en-la-azotea-ciclo-2025>

## » MIÉRCOLES 12

### ACTIVIDADES RECREATIVAS DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

De 8:00 a 11:00hs

Plaza Liber Seregni / Plaza de Deportes N° 1 Ciudad Vieja / Jardín Botánico

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](https://montevideo.gub.uy/monteverano)

### NEW COM INICIACIÓN EN SACUDE + 50 AÑOS

De 10:45 a 11:45 hs

Actividad de voleibol adaptada para personas mayores de 50 años.

\*Lunes, miércoles y viernes / Actividad con cupo.

Inscripción presencial con cédula y carné de salud vigente.

Complejo SACUDE Los Ángeles 5340 esquina Curitiba.

### DEPORTE Y RECREACIÓN DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

15:30hs

Velódromo de Montevideo

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](https://montevideo.gub.uy/monteverano)

### DEPORTE Y RECREACIÓN DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

16:30 hs

Parque de la Amistad

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](https://montevideo.gub.uy/monteverano)

## RECORRIDOS POR EL PARQUE VILLA DOLORES

17:00 hs

No requiere inscripción previa

\*Miércoles, jueves y viernes

+info: <https://montevideo.gub.uy/monteverano>

## RITMOS: SALSA Y BACHATA EN SACUDE + 18 AÑOS

De 18:30 a 19:30 hs

Inscripción presencial con cédula y carné de salud vigente.

Complejo SACUDE Los Ángeles 5340 esquina Curitiba.

## » JUEVES 13

### YOGA EN PARQUE BATLLE

8:00 hs

\*Para todo público sin inscripción previa

Dr. Américo Ricaldoni y senda Virgilio Pereyra (entre el Velódromo y cancha parque Palermo)

+info: <https://montevideo.gub.uy/monteverano>

### RECORRIDOS POR EL PARQUE VILLA DOLORES

17:30 hs

No requiere inscripción previa

\*Miércoles, jueves y viernes

+info: <https://montevideo.gub.uy/monteverano>

## » VIERNES 14

### ACTIVIDADES RECREATIVAS DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

De 8:00 a 11:00hs

Plaza Liber Seregni / Plaza de Deportes N° 1 Ciudad Vieja / Jardín Botánico

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](https://montevideo.gub.uy/monteverano)

### NEW COM INICIACIÓN EN SACUDE + 50 AÑOS

De 10:45 a 11:45 hs

Actividad de voleibol adaptada para personas mayores de 50 años.

\*Lunes, miércoles y viernes / Actividad con cupo.

Inscripción presencial con cédula y carné de salud vigente.

Complejo SACUDE Los Ángeles 5340 esquina Curitiba

### DEPORTE Y RECREACIÓN DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

15:30hs

Velódromo de Montevideo

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](https://montevideo.gub.uy/monteverano)

### DEPORTE Y RECREACIÓN DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

16:30 hs

Parque de la Amistad

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](https://montevideo.gub.uy/monteverano)

### RECORRIDOS POR EL PARQUE VILLA DOLORES

17:00 hs

No requiere inscripción previa

\*Miércoles, jueves y viernes

+info: <https://montevideo.gub.uy/monteverano>

## » LUNES 17

### ACTIVIDADES RECREATIVAS DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

De 8:00 a 11:00hs

Plaza Liber Seregni / Plaza de Deportes N° 1 Ciudad Vieja / Jardín Botánico

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](https://montevideo.gub.uy/monteverano)

### NEW COM INICIACIÓN EN SACUDE + 50 AÑOS

De 10:45 a 11:45 hs

Actividad de voleibol adaptada para personas mayores de 50 años.

\*Lunes, miércoles y viernes / Actividad con cupo.

Inscripción presencial con cédula y carné de salud vigente.

Complejo SACUDE Los Ángeles 5340 esquina Curitiba.

### DEPORTE Y RECREACIÓN DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

15:30hs

Velódromo de Montevideo

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](https://montevideo.gub.uy/monteverano)

### DEPORTE Y RECREACIÓN DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

16:30 hs

Parque de la Amistad

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](https://montevideo.gub.uy/monteverano)

## » MARTES 18

### ACTIVAMENTE EN SACUDE + 60 AÑOS

De 16:00 a 18:00hs

\*Actividad con cupo.

Inscripción presencial con cédula y carné de salud vigente.

Complejo SACUDE Los Ángeles 5340 esquina Curitiba.

### VISITAS COMENTADAS EN EL CdF

18:30hs

Muestra Semillas de Resistencia de Pablo Albarenga

\*Actividad sin inscripción previa

Centro de Fotografía CdF (Av 18 de julio 885 entre Andes y Convención)

+info: [cdf.montevideo.gub.uy/actividad/visitas-comentadas-las-exposiciones-de-la-sede-cdf](https://cdf.montevideo.gub.uy/actividad/visitas-comentadas-las-exposiciones-de-la-sede-cdf)

### FÚTBOL FEMENINO EN SACUDE + 18 AÑOS

De 19:30 a 20:45 hs

\*Actividad con cupo.

Inscripción presencial con cédula y carné de salud vigente.

Complejo SACUDE Los Ángeles 5340 esquina Curitiba.

### CINE EN LA AZOTEA DEL CdF

20:00hs

Película "Alcira y el campo de espigas"

\*Actividad con cupos limitados

Centro de Fotografía CdF (Av 18 de julio 885 entre Andes y Convención)

+info: <https://cdf.montevideo.gub.uy/actividad/vuelve-cine-en-la-azotea-ciclo-2025>

## » MIÉRCOLES 19

### ACTIVIDADES RECREATIVAS DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

De 8:00 a 11:00hs

Plaza Liber Seregni / Plaza de Deportes N° 1 Ciudad Vieja / Jardín Botánico

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](http://montevideo.gub.uy/monteverano)

### NEW COM INICIACIÓN EN SACUDE + 50 AÑOS

De 10:45 a 11:45 hs

Actividad de voleibol adaptada para personas mayores de 50 años.

\*Lunes, miércoles y viernes / Actividad con cupo.

Inscripción presencial con cédula y carné de salud vigente.

Complejo SACUDE Los Ángeles 5340 esquina Curitiba.

### DEPORTE Y RECREACIÓN DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

15:30hs

Velódromo de Montevideo

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](http://montevideo.gub.uy/monteverano)

### DEPORTE Y RECREACIÓN DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

16:30 hs

Parque de la Amistad

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](http://montevideo.gub.uy/monteverano)

### RECORRIDOS POR EL PARQUE VILLA DOLORES

17:00 hs

No requiere inscripción previa

\*Miércoles, jueves y viernes

+info: <https://montevideo.gub.uy/monteverano>

### RITMOS: SALSA Y BACHATA EN SACUDE + 18 AÑOS

De 18:30 a 19:30 hs

Inscripción presencial con cédula y carné de salud vigente.

Complejo SACUDE Los Ángeles 5340 esquina Curitiba.

## » JUEVES 20

### YOGA EN PARQUE BATLLE

8:00 hs

\*Para todo público sin inscripción previa

Dr. Américo Ricaldoni y senda Virgilio Pereyra (entre el Velódromo y cancha parque Palermo)

+info: <https://montevideo.gub.uy/monteverano>

### RECORRIDOS POR EL PARQUE VILLA DOLORES

17:30 hs

No requiere inscripción previa

\*Miércoles, jueves y viernes

+info: <https://montevideo.gub.uy/monteverano>

### VARIETÉ DE CIRCO EN PLAZA SEREGNI

18:00 hs

\*Producción Proyecto Moebius | Con entrada libre

## » VIERNES 21

### ACTIVIDADES RECREATIVAS DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

De 8:00 a 11:00hs

Plaza Liber Seregni / Plaza de Deportes N° 1 Ciudad Vieja / Jardín Botánico

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](http://montevideo.gub.uy/monteverano)

### NEW COM INICIACIÓN EN SACUDE + 50 AÑOS

De 10:45 a 11:45 hs

Actividad de voleibol adaptada para personas mayores de 50 años.

\*Lunes, miércoles y viernes / Actividad con cupo.

Inscripción presencial con cédula y carné de salud vigente.

Complejo SACUDE Los Ángeles 5340 esquina Curitiba.

### DEPORTE Y RECREACIÓN DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

15:30hs

Velódromo de Montevideo

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](http://montevideo.gub.uy/monteverano)

### DEPORTE Y RECREACIÓN DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

16:30 hs

Parque de la Amistad

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](http://montevideo.gub.uy/monteverano)

### RECORRIDOS POR EL PARQUE VILLA DOLORES

17:00 hs

No requiere inscripción previa

\*Miércoles, jueves y viernes

+info: <https://montevideo.gub.uy/monteverano>



## » LUNES 24

### ACTIVIDADES RECREATIVAS DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

De 8:00 a 11:00hs

Plaza Liber Seregni / Plaza de Deportes N° 1 Ciudad Vieja / Jardín Botánico

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](http://montevideo.gub.uy/monteverano)

### NEW COM INICIACIÓN EN SACUDE + 50 AÑOS

De 10:45 a 11:45 hs

Actividad de voleibol adaptada para personas mayores de 50 años.

\*Lunes, miércoles y viernes / Actividad con cupo.

Inscripción presencial con cédula y carné de salud vigente.

Complejo SACUDE Los Ángeles 5340 esquina Curitiba.

### DEPORTE Y RECREACIÓN DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

15:30hs

Velódromo de Montevideo

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](http://montevideo.gub.uy/monteverano)

### DEPORTE Y RECREACIÓN DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

16:30 hs

Parque de la Amistad

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](http://montevideo.gub.uy/monteverano)

## » MARTES 25

### ACTIVAMENTE EN SACUDE + 60 AÑOS

De 16:00 a 18:00hs

\*Actividad con cupo.

Inscripción presencial con cédula y carné de salud vigente.

Complejo SACUDE Los Ángeles 5340 esquina Curitiba.

### VISITAS COMENTADAS EN EL CdF

18:30hs

Muestra Semillas de Resistencia de Pablo Albarenga

\*Actividad sin inscripción previa

Centro de Fotografía CdF (Av 18 de julio 885 entre Ardes y Convención)

+info: [cdf.montevideo.gub.uy/actividad/visitas-comentadas-las-exposiciones-de-la-sede-cdf](http://cdf.montevideo.gub.uy/actividad/visitas-comentadas-las-exposiciones-de-la-sede-cdf)

### FÚTBOL FEMENINO EN SACUDE + 18 AÑOS

De 19:30 a 20:45 hs

\*Actividad con cupo.

Inscripción presencial con cédula y carné de salud vigente.

Complejo SACUDE Los Ángeles 5340 esquina Curitiba.

## CINE EN LA AZOTEA DEL CdF

20:00hs

Película "Ficción poema temporada II"

\*Actividad con cupos limitados

Centro de Fotografía CdF (Av 18 de julio 885 entre Andes y Convención)

+info: <https://cdf.montevideo.gub.uy/actividad/vuelve-cine-en-la-azotea-ciclo-2025>

## » MIÉRCOLES 26

### ACTIVIDADES RECREATIVAS DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

De 8:00 a 11:00hs

Plaza Liber Seregni / Plaza de Deportes N° 1 Ciudad Vieja / Jardín Botánico

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](https://montevideo.gub.uy/monteverano)

### NEW COM INICIACIÓN EN SACUDE + 50 AÑOS

De 10:45 a 11:45 hs

Actividad de voleibol adaptada para personas mayores de 50 años.

\*Lunes, miércoles y viernes / Actividad con cupo.

Inscripción presencial con cédula y carné de salud vigente.

Complejo SACUDE Los Ángeles 5340 esquina Curitiba

### DEPORTE Y RECREACIÓN DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

15:30hs

Velódromo de Montevideo

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](https://montevideo.gub.uy/monteverano)

### DEPORTE Y RECREACIÓN DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

16:30 hs

Parque de la Amistad

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](https://montevideo.gub.uy/monteverano)

### RECORRIDOS POR EL PARQUE VILLA DOLORES

17:00 hs

No requiere inscripción previa

\*Miércoles, jueves y viernes

+info: <https://montevideo.gub.uy/monteverano>

### RITMOS: SALSA Y BACHATA EN SACUDE + 18 AÑOS

De 18:30 a 19:30 hs

Inscripción presencial con cédula y carné de salud vigente.

Complejo SACUDE Los Ángeles 5340 esquina Curitiba.

## » JUEVES 27

### YOGA EN PARQUE BATLLE

8:00 hs

\*Para todo público sin inscripción previa

Dr. Américo Ricaldoni y senda Virgilio Pereyra (entre el Velódromo y cancha parque Palermo)

+info: <https://montevideo.gub.uy/monteverano>

### RECORRIDOS POR EL PARQUE VILLA DOLORES

17:30 hs

No requiere inscripción previa

\*Miércoles, jueves y viernes

+info: <https://montevideo.gub.uy/monteverano>

## » VIERNES 28

### ADULTOS/AS MAYORES

De 8:00 a 11:00hs

Plaza Liber Seregni / Plaza de Deportes N° 1 Ciudad Vieja / Jardín Botánico

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](https://montevideo.gub.uy/monteverano)

### NEW COM INICIACIÓN EN SACUDE + 50 AÑOS

De 10:45 a 11:45 hs

Actividad de voleibol adaptada para personas mayores de 50 años.

\*Lunes, miércoles y viernes / Actividad con cupo.

Inscripción presencial con cédula y carné de salud vigente.

Complejo SACUDE Los Ángeles 5340 esquina Curitiba.

### DEPORTE Y RECREACIÓN DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

15:30hs

Velódromo de Montevideo

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](https://montevideo.gub.uy/monteverano)

### DEPORTE Y RECREACIÓN DE LA IM PARA ADULTOS/AS MAYORES

16:30 hs

Parque de la Amistad

\*Lunes, miércoles y viernes

+info: [montevideo.gub.uy/monteverano](https://montevideo.gub.uy/monteverano)

### RECORRIDOS POR EL PARQUE VILLA DOLORES

17:00 hs

No requiere inscripción previa

\*Miércoles, jueves y viernes

+info: <https://montevideo.gub.uy/monteverano>



Proyecto **Moebius**  
Cultura & Salud Mental